

Conditions de participation aux activités Sedona

Mentions légales

1. La Méthode Sedona™ ne sert jamais à traiter, à diagnostiquer ou à donner des avis médicaux ou à traiter des affections physiques, mentales ou émotionnelle. Ce n'est pas une thérapie ou un outil médical. Elle permet simplement un soulagement émotionnel et améliore la clarté de l'esprit. Si vous avez le sentiment d'avoir besoin d'un traitement médical, physique ou psychologique, adressez-vous à votre médecin ou à un spécialiste approprié.
2. La séance d'exploration de la Méthode Sedona™, les séances de coaching, les cours et les participations à des Groupes de soutien ne donnent aucune permission d'enseigner la Méthode. L'ensemble de ces activités vous est fourni pour votre usage personnel dans les divers domaines de votre vie.
3. Les documents que vous recevrez — le *Kit de Démarrage mis à part* — vous sont donnés *personnellement*. Ils sont confidentiels, de même que les mots de passe reçus lors des rencontres des groupes de soutien.

Vérifiez par vous-même

1. La Méthode Sedona est avant un savoir pratique, c'est-à-dire un *savoir-faire*. Nous ne vous demandons jamais de croire quoi que ce soit à son sujet. Nous vous présentons *uniquement* des hypothèses, et c'est à vous de les vérifier par vous-même, grâce aux exercices proposés — au lieu de *croire* que ce que nous disons.
2. Lester Levenson, créateur de la Méthode Sedona, insistait toujours sur ce point. Il avait coutume de dire :

« Vous ne devriez pas croire un seul mot de ce que nous vous disons, mais vous le prouvez à vous-même par une grande abondance, une excellente santé et le bonheur dans tous les domaines de votre vie. Personne, donc, ne devrait accepter quoi que ce soit avant d'avoir eu la possibilité de se le prouver et de le vérifier par et pour soi-même ».

Groupes de soutien

1. Lors d'une rencontre de groupe, vous devez garder pour vous-mêmes **tout** ce que vous entendez dire par les autres membres du groupe. Vous protégez ainsi leur sphère privée, tout comme eux-mêmes respectent la vôtre. Bien entendu vous avez toute liberté de partager votre propre expérience avec d'autres personnes, si vous le désirez.

2. Tous les documents que vous recevez lors des rencontres ou par e-mail restent confidentiels pour des questions de droit d'auteur, qu'il s'agisse de fichiers pdf, audio ou autres. Il en va de même des mots de passe qui vous sont confiés lors des rencontres.
3. La participation aux groupes de soutien est toujours ouverte à tout le monde. Vous pouvez y inviter vos amis et connaissances. Faites-le nous savoir à temps, c'est-à-dire au moins quelques jours à l'avance afin qu'ils puissent être inscrits. Mieux encore, invitez-les à une exploration Sedona gratuite. Nous désirons en que toute nouvelle personne puisse s'intégrer facilement et naturellement.
4. La pratique de la Méthode Sedona est beaucoup plus efficace à plusieurs. Les processus sont plus fluides et plus aisés lorsqu'ils sont pratiqués avec une autre personne ou en groupe. Le lâcher-prise en groupe est beaucoup plus profond et se fait pourtant tout en douceur.
5. C'est pourquoi nous vous recommandons de participer régulièrement à votre groupe de soutien. Mais n'en faites pas un devoir et ne vous mettez pas la pression, puisqu'il n'y a pas d'exigence de participation minimale ou régulière.
6. Les points de vue des autres personnes, les questions qu'elles posent ou les expériences qu'elles relatent constituent un enrichissement pour vous. Vous aurez fréquemment des réponses inattendues à des questions que vous n'aviez pas pu formuler vous-mêmes clairement. Le partage d'expérience avec autrui est naturellement toujours un enrichissement.
6. Au cours de ces rencontres, vous aurez aussi l'occasion d'apprendre des processus avancés, qui ne sont pas décrits dans le livre de Hale, mais qui sont, la plupart du temps, enseignés lors de séminaires en résidence.
7. D'une manière générale, ces rencontres visent à vous aider à développer, d'une part, une plus grande autonomie dans votre pratique de la Méthode Sedona et, d'autre part, de vous permettre d'accélérer votre développement spirituel et votre cheminement vers l'Éveil.